

МЕНЮ на 21.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 100	100		
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	428,66
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100	100		223,16
Макароны отварные 200	200		282,00
Пирожок с мясом и луком 60	60		
Соус томатный 30	30		
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	614,03
Начальная школа - Завтрак			
Горбуша запеч с сыром 90	90		120,87
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			606,83
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60	60		75,42
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Мясо тушёное (говядина) 90	90		256,55
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			786,97
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап цв, зел гор) 250	250	12,00	
Напитки			
Компот из мандаринов 200	200	31,00	60,64
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 75	75	28,00	209,80
Хлеб			
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Картофель запечённый 180	180	11,00	147,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	55,00	
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Икра свекольная 100	100	11,00	150,54
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	70,00	260,00
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	106,00	297,90
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	105,00	239,80
Котлета полтавская (говядина,свин)100	100	90,00	320,99
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 21.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из вишни 200	200		67,72
Пирожок с мясом и луком 60	60		
Итого:		40,00	67,72
Льготный комплекс 2			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	408,90
Льготный комплекс 3			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Пирожок с мясом и луком 60	60		
Суп овощной с цветной капустой 200	200		44,94
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	492,49
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	390,62

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых